

## An ninh Dinh dưỡng mọt bọ phồn cù thành cù a An ninh Lù òng thù c

Viết bởi Administrator

Thứ bảy, 27 Tháng 10 2012 03:48

---

Lâu nay chúng ta hoạt động trong môi trường ô nhiễm An ninh Lù òng thù c và giảm nghèo - CIFPEN nhận thấy hầu như ít ai đề cập đến khái niệm “An ninh Dinh dưỡng” mọt bọ phồn cù thành cù a An ninh Lù òng thù c.



Một chất củ a vụn đố là khi ngườ i ta bọ đố i, suy kiế t kéo dài thì bọ nh lý đố i ăn sỗ ỏ nh hỏ ng trố c tiế p đố n khỏ năng lao đố ng trí tuế thố lố c, tồ m vóc và sỗ c khoế bình thố ng củ a con ngườ i. Tồ tình trố ng thiế u ăn, ăn đố i mố c rách, con ngườ i bọ thiế u ba vố chố t củ bọ n đố là:

- Thiế u lố t gây kém phát triế n trí tuế và bọ u củ ;
- Thiế u Vitamin A làm khô mố t và giố m sỗ c đố kháng;
- Thiế u sỗ t gây thiế u máu, vàng da.

Chố đố ăn uố ng thiế u và đố i ăn khiế n cho con ngườ i ở các vùng xa, vùng sâu, vùng đố ng bào dân tố củ bọ nhiế m bọ nh nan y vố tim mố ch, bọ u củ , phù thữ ng, loã ng xố ng,...và suy dinh đố ng ở ngườ i già và trố em. Đố là chố a nói đố n chố t lố ng vố sinh An toàn thố c phố m hiế n nay ở Vố êt Nam đố ng ở mố c báo đố ng và xố y ra nhiế u gây nguy hỏ i lố n đố n sỗ c khoế củ a con ngườ i đố n mố c nào?

**Nhố thố , nố i dung củ bọ n củ a An ninh dinh đố ng là:**

- Vố sỗ lố ng: Đố m bọ o có đố lố ng thố c đố mố i ngườ i ăn đố no, đố năng lố ng;
- Vố chố t lố ng: Ăn đố chố t dinh đố ng: Đố m, béo - chố t củ và các vố chố t dinh đố ng;
- Vố mố t vố sinh: Đố m bọ o an toàn thố c phố m.

**Vố các vố chố t dinh đố ng củ bọ n:**

- Thiở u Vitamin A sỏ dỏ n đỏ n hỏ u quỏ tai hỏ i nhỏ t là bở nh mù loà, cỏ n thỏ cỏ n phỏ i bỏ xung các nguỏ n thỏ c phỏ m có Vitamin A khai thác tở mỏ t sỏ quỏ màu đỏ , dỏ u cá, đỏ m thỏ c vỏ t.

- Thiở u máu, thiở u sỏ t: Thỏỏ ng gỏ pỏ phỏ nỏ thỏ i kỏ sinh đỏ , trỏ em trên 5 tuỏ i, phỏ i bỏ xung thỏ c ỏn tỏ nguỏ n đỏ ng vỏ t, uỏ ng viên sỏ t, AcidFolic,...

- Bỏ nh rỏ i loỏ n do thiở u lỏ t (IDD): Tỏ lỏ thiở u IDDỏ nỏỏ c ta còn khá cao, có tỏ i 8% - 10% trỏ em đỏỏ i 10 tuỏ i bỏ bỏỏ u cỏ . Cỏ n nhỏ nỏ ng viỏ c sỏ dỏ ng muỏ i lỏ t ra toàn quỏ c.

An ninh Dinh dưỡng là vỏ n đỏ hỏ t sỏ c cỏ n thiỏ t cỏ a nỏỏ c ta trong thỏ i kỏ ra nhỏ p và trỏ thành thành viên thỏ 150 cỏ a WTO, chỏ ng lỏ mỏ ng CIFPEN cỏ a chúng ta lỏ i bỏ quên Chỏỏ ng trình này trong hoỏ t đỏ ng cỏ a mình?

TS. Cao Vĩnh Hỏ i

Trung tâm MT – TN và Giỏ m nghèo Nông thôn